

La espiritualidad tiene una gran importancia en la cultura india y el país está lleno de místicos, sabios y ascetas. Algunos son fraudulentos, pero muchos se conocen por su labor beneficiosa para la humanidad, impartiendo su sabiduría espiritual. A través de estos gurús mucha gente conecta con la enseñanza suprema, con la cual adquieren una vida más sana y más feliz.

A continuación encuentras una lista de seis prominentes maestros indios que han contribuido al bienestar de mucha gente y de la sociedad en general.

### **SWAMI VIVEKANANDA**

Un monje hindú y principal discípulo de Ramakrishna Paramhansa nació en una noble familia bengalí y se dedicó al camino espiritual ya de joven. Pero su vida no hubiese sido la misma si no hubiese conocido su mentor y gurú, Sri Ramakrishna. Los dos compartieron un lazo muy estrecho lo que se convirtió en una relación guru-discípulo única, conocida en la historia védica. Vivekananda pasó gran parte de su vida enseñando la filosofía Vedanta en todo el mundo. También como trotamundos fue un *Sanyasi* (Un hindú que había renunciado a la vida cotidiana para seguir una vocación religiosa) a la joven edad de 25 años y dedicó su vida al mejoramiento de la humanidad. Abogó por la importancia de una educación secular y espiritual, convencido de ser la única manera de enriquecer e inspirar la vida de las masas. Vivekananda creó la misión Ramakrishna y Ramakrishna Math en Belur Math en Kolkata, propagando la elevación de las masas y la introducción de las filosofías indias del Vedanta y del Yoga en el mundo occidental.

Dirección: P.O. Belur Math-711202, Dist Howrah, West Bengal.

Tfn: (91-33-) 2654-1144/1180/5391/8494/9581/9681, Mail: mail@belurmath.org

Web: <http://www.belurmath.org/>



### **SADHGURU JAGGI VASUDEV**

Sadhguru Jaggi Vasudev es un Yogui y Místico indio que fundó la "Isha Foundation", una organización sin ánimo de lucro, que ofrece Yoga y programas meditativos en todo el mundo. Una personalidad multifacética, es un autor, locutor motivacional y filántropo, además de ser un maestro espiritual. En su infancia estaba fascinado con la naturaleza y a menudo se escapaba a la jungla, cerca de su casa para pasar horas, incluso días en medio de su entorno preferido. Desarrolló interés y amor particular por las serpientes y reptiles. Una experiencia espiritual a la edad de 25 años le hizo reflexionar sobre el objetivo de su vida y finalmente realizó que su vocación era ser maestro espiritual. Siguió esta inspiración y creó la fundación Isha para enseñar Yoga y su fundación se involucró más y más en varias actividades sociales y en el desarrollo comunitario. Jaggi Vasudev es un personaje reconocido a nivel internacional, habiendo hablado en la cumbre Millennium World Peace de las Naciones Unidas y en el Foro Económico.

Dirección: Dhyanalinga, Isha Yoga Center, Ishana Vihar Post, Coimbatore 641 114, India

Tfn: 091-422-2515345/091-422-2515346, Email: info@dhyanalinga.org

Web: <http://www.ishayoga.org/>



## PARAMAHANSA YOGANANDA

El gran Yoga Paramahansa Yogananda es considerado una de las más destacadas figuras espirituales de los tiempos modernos (...). Nacido en la India, este gurú emigró a los Estados Unidos, donde enseñó y practicó la espiritualidad durante más de tres décadas y adquirió el título de “Padre del Yoga.” Nació como Mukunda Lal Ghosh en una familia devota y demostró ya de niño profundo interés en la espiritualidad. Como joven salió en búsqueda de muchos santos y sabios para encontrar un gurú que le guiara en su camino espiritual. Su búsqueda terminó cuando encontró al gurú Swami Yukteswar Giri. Algunos años después de entrar en el orden monástico Swami, se fue a América, donde fundó el Self-Realization Fellowship (SRF) – la hermandad de la auto-realización – para difundir sus enseñanzas en las prácticas ancestrales espirituales de la India, como el Yoga. Pasó el resto de su vida enseñando en América, solamente interrumpido por un corto viaje a la India, donde estableció Yogoda Satsanga Society of India. Hasta hoy sus enseñanzas son difundidas por esta institución (YSS), no solamente en India, sino en otros países.

Dirección: Paramahansa Yogananda Path, Ranchi – 834 001, Jharkhand.

Tfn: 1800 3000 5193

Web: <https://www.yssofindia.org/>



## BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPĀDA

Srila Prabhupada fue un maestro espiritual indio que fundó la “International Society for Krishna Consciousness (ISKCON) – la Sociedad Internacional de la Conciencia Krishna.” También es conocido como Abhay Charanaravinda Bhaktivedanta Swami Prabhupada y es considerado entre los más prominentes académicos védicos, traductores y maestros de la era moderna. Tradujo más de 80 libros de los más importantes textos sagrados de los Vedas, incluido el Bhagavad Gita y Srimad Bhagavatam. Es considerado también la autoridad mundial más famosa en Bhakti-Yoga. Nacido en una familia devota de Vaishnavas, desarrolló ya desde joven una profunda devoción hacia Dios Krishna. Comprendió el verdadero propósito de su vida a la edad de 26 años cuando por primera vez se encontró con su eterno maestro espiritual Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura, quien le aconsejó ir al occidente y difundir la Conciencia de Krishna. Así fundó la the International Society for Krishna Consciousness en Nueva York, que hoy en día es una confederación mundial con más de 550 centros incluyendo

Dirección: 3C, Albert Road, Near Birla High School, Minto Park, Kolkata, West Bengal 700017

Tfn: 033 4040 3300

Web: <http://www.iskcon.org/>



## **SRI SRI RAVI SHANKAR**

Sri Sri Ravi Shankar es el fundador del 'Art of Living Foundation' (Fundación del Arte de Vivir) que es una de las mayores organizaciones humanitarias non-gubernamentales y es conocida por su gran utilidad para la humanidad. Como niño era muy talentoso y siempre soñaba en crear un mundo pacífico. Hoy en día difunde sus enseñanzas e ideologías a través de incontables 'ashrams' y los institutos del 'Art of Living' en todo el mundo. Un santo venerado en todo el mundo, Ravi Shankar es un activista social multi-facetico y sus iniciativas humanitarias incluyen resoluciones de conflictos, alivio de traumas y eliminación de la pobreza. Él reclama la profunda meditación y una técnica de respiración potente, conocida como 'Sudarshan Kriya' que puede ser integrada directamente en el día a día del practicante para calmar la mente y desplegar la positividad y el vigor. Sus enseñanzas e ideologías han alcanzado a más de 300 millones de personas en todo el mundo, a través de enseñanzas personales, interacciones sociales, eventos públicos y talleres del 'Art of Living'. Muchas condecoraciones le han sido otorgadas por su indiscutible contribución a la humanidad. Hoy en día la fundación 'Art of Living' está presente en más de 152 países con millones de seguidores. Hay numerosos otros institutos y ashrams, tales como 'Ved Vignan Mahavidyapeeth', 'Sri Sri Ayurveda', y 'The Sri Sri School for Performing Arts and Fine Arts' y 'Sri Sri Pre-University College' que llevan adelante su legado.

Dirección: Office of Sri Sri Ravi Shankar, India 21st KM Kanakapura Main Road, Udayapura, Bangalore South, Karnataka-560 082, India.

Tfn: +91 80 67262626 / 27 / 28, Email: [secretariat@artofliving.org](mailto:secretariat@artofliving.org)

Web: <https://www.artofliving.org/in-en>



## **SRI RAMAKRISHNA PARAMAHAMSA**

Un astuto creyente en Dios, Ramakrishna Paramahansa fue una de las figuras intachables del siglo 19 que jugó un rol por excelencia en el renacimiento Bengalí. Sus padres experimentaron una visión espiritual de su hijo prodigio mientras estaba en el vientre de su madre y como previsto comenzó a descubrir fuerzas místicas y paranormales en su infancia. Durante toda su vida fue guiado por varios gurús. Mientras Bharavi Bhakti le enseñó el Tantra y Vaishnavi Bhakti, Totapuri fue responsable de enseñarle los principios detrás del Advaita Vedantin, a través del cual alcanzó la más pura forma de trance o Nirvikalpa Samadhi. Al contrario de otros líderes religiosos de su época, Ramakrishna no era parcial y reconocía todas las prácticas y formas religiosas. El estaba convencido que todas las religiones profesan y conducen a un solo Dios. Su legado fue llevado adelante por su más célebre discípulo Swami Vivekananda que se hizo su sucesor. Vivekananda inmortalizó las enseñanzas de Ramakrishna fundando la misión Ramakrishna y Ramakrishna Math.

Dirección: P.O. Belur Math-711202, Dist Howrah, West Bengal.

Tfn: (91-33-) 2654-1144/1180/5391/8494/9581/9681, Mail: [mail@belurmath.org](mailto:mail@belurmath.org)

Web: <http://www.belurmath.org/>

