

Yoga Urlaub



Mar Menor

8. Oktober – 14. Oktober 2017

**Sinnvollen Urlaub geniessen – mit Yoga, Tai Chi, wandern und Meditation.
Im Einklang sein mit Körper, Geist und Seele.**

Das Mar Menor (span. für ‚Kleineres Meer‘) ist eine in der spanischen Region Murcia liegende Salzwasser-Lagune und Europas größtes salzhaltiges Binnengewässer, geprägt von einer natürlichen Umgebung und einem paradisischen Mikroklima, das man sonst nirgendwo in Europa findet.



Das Sunshinehouse bietet genügend Raum sowohl für individuelle Aktivitäten als auch für die Gruppe. Wir verfügen über einen 90 m² grossen, geschlossenen Schulungsraum und zudem stehen Ihnen Gärten, Patios, ein Pool und eine Sonnenterrasse zur Verfügung. Geniessen Sie die Freiheit, sich selbst zu sein, einen prächtigen Sonnenuntergang zu geniessen oder mit Musik und Gesang die Seele zu erfreuen.



Highlights:

Kleine Teilnehmergruppe (max. 6-7 Pers.)

Unterkunft im bezaubernden Landhaus (Sunshinehouse), nur 6 km von der Küste entfernt

Unterkunft im DZ mit Vollpension mit überaus leckerer Küche (auch vegetarisch)

Tägliche Yoga- und Meditationspraxis, Tai Chi und Yogafilosofie, mit José Antonio und Chönzom Emchi

Wanderungen zum „Cabezo Gordo“ und entlang der malerischen Küste des „Calblanque“

Thai Yoga Massage Behandlungen von Chönom Emchi (nicht inbegriffen)

Ausflug nach Murcia und Besichtigung der Sehenswürdigkeiten

Transport vom/zum Flughafen Alicante (oder San Javier, Murcia), alle Transporte zu den Ausflugszielen

- **Kosten pro TeilnehmerIn: € 890,00 (exkl. Flug und Reiseversicherung)**
- **Anmeldung und weitere Info: Tel. +34 610 25 26 60, info@emchi.net**

www.emchi.net/yogitrotters

