

exclusivo



Kerala / India

8 de enero hasta 14 enero 2018

Masaje Thai Yoga
formación profesional

en un Houseboat,
a lo largo del fascinante paisaje fluvial
de los "Backwaters"

Prácticas de masaje y formación profesional, Yoga, meditación y bienestar con todos los sentidos

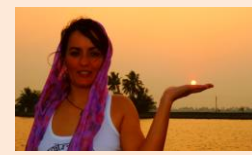
En medio de paisajes
fluviales de ensueño.
Disfrutando de la armonía
con la naturaleza, con su
fascinante flora y fauna,
sus aromas, su luz y
colores. Descubrimos las
costumbres culturales y la
simpatía de sus habitantes.
Un verdadero y exclusivo
enriquecimiento para el
cuerpo y el alma.



Una variante inteligente – vacaciones y formación

La Terapia Thai Yoga, también designada como masaje Thai Yoga, es una técnica de cura ancestral practicada en Tailandia durante siglos. Fué desarrollada por los monjes budistas y está basada en la medicina Ayurvedica (antiguo sistema de medicina hindú) y en el Yoga. Una sesión de Thai Yoga incluye una combinación de acupresión sobre los meridianos energéticos y estiramientos estilo Yoga.

Esta formación tiene como objetivo desarrollar esta técnica terapeutica oriental y formar terapeutas Thai Yoga de elevadas cualidades. La formación es apta para todas las personas, incluso sin conocimientos previos de masaje. Con esta formación estas capacitada/o de realizar un masaje relajante de 90 – 120 min. La formación está certificada por el *International Sunshine Network*



Guía de viaje y formación: *Chönzom Emchi*, maestra del Masaje Thai Yoga aprobada por el *International Sunshine-Network*, profesora de Tai Chi y terapeuta, experta en viajes a la India, plurilingüe.

José Antonio Díaz, veterano maestro de Yoga, profesor de idiomas, nos acompaña durante esta semana con prácticas de Yoga, meditación, cantos de Mantras y filosofía.

En particular: Una fascinante red de innumerables lagunas, lagos y canales serpentea por el interior de Kerala. Un viaje por estos "Backwaters" es la mejor manera de conocer el estilo de vida de Kerala, marcado por el agua. El viaje en un Houseboat permite sumergir en la belleza pintoresca de los Backwaters. La tripulación se compone del capitán, su asistente y el cocinero. Los barcos están equipados con confortables dormitorios con aseo y ducha, una sala abierta común, terraza y cocina. Momentos inolvidables – con Mantras, sonidos de guitarra, mucho humor y el placer culinario de la cocina típica de Kerala.

Grupo: max. 10 participantes
alojamiento: en habitación doble con 2 camas individuales, A/C, aseo/ducha.

Incluye: transporte desde/al aeropuerto Cochin, 6 pernoctaciones con pensión completa. Formación completa con documentación y certificado. Prácticas diarias de Yoga y meditación.

Precio por persona: € 1.180,00

No incluye: vuelo a Cochin ida y vuelta, visado, propinas, seguro de viaje y de cancelación.

Yogitrotters... "just let go"



<http://www.emchi.net/india-2018.html>

Reservas & Info:

Tfn. +34 610 25 26 60
Email: info@emchi.net
www.emchi.net

La participación queda confirmada con un prepagado del 50% hasta el 31.8.2017. Importe restante hasta 30 días antes del viaje.

super oferta

**Semana adicional en Varkala:
del 14 de enero al 19 de enero 2018**

Atracciones: playa, manantiales minerales, Ayurveda, Sivagiri Mutt, templo Vishnu (más de 2000 años). **Incluye:** 5 pernoctaciones en resort de 3* (con desayuno), curso de cocina Kerala, Yoga, meditación, Tai Chi

Precio por persona € 525,00