



THAI YOGA MASSAGE KURS 2024

Achttägige Grundausbildung in der Traditionellen Thai Yoga Massage

9. – 12. Mai 2024

Kursblock I

20. – 23. Juni 2024

Kursblock II

60 Stunden

Bildungsinhalt

Inkl. Lehrmittel und

Kurszertifikat des

Intl. Sunshine Network

Ausbildungsort: Gesellschaftshaus LÖCHLIGASCHT, 8264 Eschenz TG (am Bodensee)



Ein Kraftort direkt am Seeufer. Wohlbefinden pur! Aufatmen, entspannen. Ein Ort der Begegnung, des Rückzugs und der Inspiration, wo man Stille erlebt, wo das Lernen beflügelt. Eine einzigartige Atmosphäre für konstruktives Gestalten. Herzlich Willkommen!



Kursinhalt



Kursblock I:

Do, 9.- So, 12.05.24

- Korrekte Körperhaltung
- Anwendung der Übungen
- Theorie & Praxis
- Vorbereitung auf Kursblock II

Kursblock II:

Do, 20.- So, 23.06.24

- Vertiefung der Übungen vom Block I
- Therapeutische Anwendungen
- Durchführung einer 2-std Massage
- Coaching & Feedback
- Abschluss & Zertifikat

Stundenplan:

07.00 – 08.30 Meditation und Yoga
08.30 – 10.00 Frühstück & Pause
10.00 – 13.00 Theorie & Praxis
13.00 – 15.00h Lunch & Pause
15.00 – 18.00 TYM Praxis
19.00 Abendessen und...???

Du erlernst die korrekte Anwendung von facettenreichen Techniken dieser Heilkunst. Ebenso Kontraindikationen, therapeutische Akkupressurpunkte und die Bearbeitung der 10 Haupt-Energielinien (*Sip Sen*). Verschiedene Techniken werden eingesetzt: Daumen-Handballendruck, die Arbeit mit den Unterarmen, Knien und Füßen, Dehn- und Streckübungen, Kompression und Klopftechniken. Ausgeführt werden die Übungen in verschiedenen Körperhaltungen der behandelnden Person. In Rücken-, Bauch-, Seitenlage und in sitzender Position. Dabei wird der ganze Körper behandelt; von den Füßen bis zum Kopf. Meditation und Yoga sind integrierte Bestandteile der Thai Yoga Massage.

Kosten

Kurs: 1'195,00 CHF

Inklusive:

Lehrmittel
Kurszertifikat des
Intl. Sunshine Network
Täglich Meditation und Yoga
Tai Chi / Qi Gong
Mantras & Chanting

Unterkunft:

845,00 CHF
VP im EZ: (limitierte Anzahl)

807,00 CHF
VP im DZ: (limitierte Anzahl)

785,00 CHF
VP in 5-er Zimmer

Alle Zimmer sind sehr gemütlich

Inklusive:

Vollpension mit veg. Kost
Obst, Tee und Wasser stehen zur
Verfügung
Benutzung Gartenanlage
Wassersport, hauseigenes Boot

Exklusive:

Reise- Krankheit- Unfallversicherung
Essen und Getränke ausserhalb des
Kurszentrum

Anmeldung

Die Teilnahme wird nach Eingang der Vorauszahlung (50% des Gesamtbetrages) bestätigt.

Die Plätze und Anzahl Zimmer für diese Ausbildung sind limitiert. Damit wir unser Seminar optimal planen können, bitten wir dich um deine verbindliche Anmeldung möglichst bis Ende Januar 2024. Vielen Dank!
Ausserdem: für Anmeldungen bis 15.12.2023: **10% Preisnachlass auf die Kurskosten!**

Kontakt:

Karin Ahuja
Tel/Whatsapp: 079 542 64 66
email: karin.ahuja@gmail.com
www.yogahuja.ch

Fragen zum Kursinhalt:

Chönzom Emchi
Whatsapp: +34 664 158 880
email: choenzom@emchi.net
www.emchi.net

Kursleitung



Seit 30 Jahren widmen wir uns der Thai Yoga Massage, dem Yoga, Tai Chi und der Meditation. Unsere Motivation ist es, dir zu helfen, einen Raum der Entspannung und Gelassenheit zu schaffen, Körper, Geist und Seele in deinen Alltag zu integrieren, ihn zu bereichern, um in Harmonie mit dir selbst und deinem Umfeld - das Leben zu genießen.
Eine intelligente Option in turbulenten Zeiten.



Chönzom Emchi

Tibetischen Ursprungs, 1964 in Indien geboren.
1990-1999 Ausbildung und Praxis in Thailand.
Zertifiziert vom What Pho Tempel, Bangkok (südlicher Stil).
Traditional Hospital, Chiang Mai – (nördlicher Stil).
Seit über 20 Jahren Ausbilderin für das *International Sunshine Network* (www.asokananda.com/teacherslist.com).
Chönzom erteilt Ausbildungen in verschiedenen Ländern und lehrte als eine der ersten LehrerInnen die Thai Yoga Massage (Asokanandas Stil) in der Schweiz, autorisiert vom *International Sunshine Network*.
Heute führt sie das Sunshinehouse in Cartagena (Spanien).
Sie ist ebenfalls ausgebildet in Tibetischer Massage (Ku Nye), Fussreflexzonen Massage, Reiki und lehrt Tai Chi.
Kreatives Gestalten und Tanzen sind ihre Leidenschaften.

José Antonio Díaz Luis

1961 in León, Spanien geboren
1987 – 1998 Yoga Ausbildung und Praxis.
Seit 2002 Yoga- und Meditationslehrer, Mitglied AEPY (span. Yogalehrer-Verband)
Sprachlehrer für Deutsch, Spanisch und Englisch
Zusammen mit Chönzom führt er das Sunshinehouse Cartagena
Kochen und Musik sind seine Leidenschaften.

Mission und Vision

Interessierten Schülerinnen und Schülern das Wissen, die Anwendung und Philosophie der Traditionellen Thai Yoga Massage vermitteln, die über Ausbildungen, Weiterbildungskurse und Workshops angeboten werden. Die Thai Yoga Massage als eine seriöse Massagepraxis, die sowohl der körperlichen als auch der geistigen Gesundheit dient, in einem akademischen und Yoga-spezifischen Umfeld fördern.

