

Yoga y Vacaciones



Mar Menor

8 de octubre - 14 de octubre 2017

**Disfrutar de unas vacaciones significantes – con Yoga, Tai Chi, senderismo y meditación.
Estar en armonía con cuerpo, mente y alma.**

El Mar Menor con sus salinas y sus parques y paisajes naturales goza de un micro-clima paradisíaco y único en toda Europa. Su entorno invita a descubrir playas maravillosas, impresionantes paisajes montañosos y una flora y fauna costera sorprendente.



El *Sunshinehouse* es un centro de Yoga y de terapias que ofrece amplio espacio, tanto para las actividades individuales como también para el grupo. Disponemos de una sala de enseñanzas y prácticas de unos 90 m², además de varios jardines, patios, una amplia piscina y una terraza para tomar el sol o para disfrutar del amanecer o del atardecer. Alegrarse el alma con varias actividades, charlas interesantes, tocar instrumentos, cantar, practicar Yoga, meditar, permitirse un masaje.... etc. etc.

Destacado:

Pequeño grupo de participantes (max. 6-7 pers.)

Alojamiento en la hermosa casa rural (Sunshinehouse) a tan solo 6km de la costa

Habitación doble compartida, pensión completa con menús ricos (también cocina vegetariana)

Práctica diaria de Yoga y meditación, Tai Chi y filosofía, con José Antonio y Chönzom Emchi

Senderismo y excursiones a la montaña "Cabezo Gordo" y a la pintoresca costa del "Calblanque"

Sesiones de masaje Thai Yoga con Chönom Emchi (no incluidas en el precio)

Excursión a Murcia y visita de sus atracciones

Transporte desde/al aeropuerto Alicante (o San Javier, Murcia), todos los transportes de excursión

➤ **Coste por participante: € 890,00 (excluido vuelo y seguro de viaje)**

➤ **Reservas y más info: Tel. +34 610 25 26 60, info@emchi.net**

www.emchi.net/yogitrotters

